

«Согласовано»

Врач СПб ГБУЗ ГП № 27

Адмиралтейского района СПб

« 01 » сентября 2025 год



«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ № 27

Якушенко М.А./

« 01 » сентября 2025 год

**Режим дня средней группы ГБДОУ №27
на холодный период года**

Деятельность в течении дня	время
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, наблюдения утренняя гимнастика	7:00-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50-9:00
Занятия (с учетом перерывов)	9:00-9.50
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры игровая деятельность	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40
Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения	15:40-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:00-18:00
Самостоятельная деятельность Уход детей домой	18.00-18.45